

## 2ª EDICIÓN PROGRAMA INTERNACIONAL DE COACHING EJECUTIVO

Del 9 de noviembre de 2007  
al 10 de mayo de 2008

Duración: 206 horas

Dirección  
Carmen Valls  
Dirección Técnica  
Manuel Seijo

El *coaching ejecutivo* surge como solución a la necesidad de desarrollo, aprendizaje y evolución de los profesionales de forma efectiva e individualizada

El PROGRAMA DE COACHING EJECUTIVO es un proceso único de desarrollo y aprendizaje.

Los participantes en el programa de COACHING EJECUTIVO podrán:

- Prepararse para formar parte de procesos de coaching en cualquiera de sus roles
- Conocer y entrenar habilidades necesarias para desempeñar el rol de coach en entornos empresariales
- Aplicar el aprendizaje en el estilo de liderazgo
- Conocer herramientas de apoyo al coaching
- Conocer y experimentar diferentes modelos de coaching, de la mano de coaches expertos .
- Aprender por medio de la experiencia
- Ser objeto de un proceso de coaching individual.
- Supervisar prácticas de coaching reales.
- Obtener una acreditación en coaching reconocida por AECOP

### PROGRAMA DEL CURSO

#### MÓDULO 1: ENFOQUE GLOBAL DEL COACHING EJECUTIVO (20 horas)

- Historia del coaching.
- El rol del coach. El rol del coachee.
- La ventana del coaching. Diferentes modelos de Coaching
- El proceso del coaching. El contrato.
- Habilidades fundamentales del coach.

#### MÓDULO 2: HERRAMIENTAS DE APOYO (45 horas)

- **Feed-back 360°:** Una herramienta muy útil en procesos de coaching
  - Reglas del buen hacer de este instrumento
  - Confidencialidad y anonimato
  - Inventarios a medida e inventarios genéricos
  - Benchmark: un aspecto importante en el proceso de feedback 360°
  - Metodología utilizada en Feedback y Coaching por Washington Quality Group. Es una metodología muy estructurada, y dedicada a resultados para las empresas e individuos que lo utilizan. Se basa en la enseñanza de Marshall Goldsmith, experimentado coach y líder en USA.
- **Cuestionarios de personalidad:**
  - Aplicación en procesos de coaching para:
    - ayudar a los coachees a aumentar su nivel de auto-conocimiento
    - entender los impactos que produce en su día a día
    - ayudarle a desarrollarse, trabajando con su personalidad y no en contra de ella.
  - Base teórica para la utilización de cuestionarios de personalidad en procesos de coaching: Myers Briggs, FIRO B, utilización en conjunto con 360°
  - Prácticas. Los alumnos rellenarán ellos mismos los dos cuestionarios: Myers Briggs y Firo B.
- **Psicología positiva:**
  - Aplicación al coaching en general.
    - Potenciando las virtudes y fortalezas del coachee
    - Trabajando las emociones positivas del pasado, presente y futuro.

### MÓDULO 3: EXPERIMENTANDO DIFERENTES MODELOS DE COACHING CON LOS EXPERTOS (120 horas):

- **Modelo TAVISTOCK:**
  - Relación Coach-empresa-coachee
  - Las fases de un proceso de coaching
  - Sistemas y psicodinámica: conceptos para el coach
  - Habilidades y competencias que debe manejar el coach
  - Análisis del rol directivo (contextualizando resultados)
  - Trabajando con las defensas del cliente
  - Trabajando con los conflictos del cliente
  - Técnicas avanzadas de coaching
  - Final del proceso
- **Modelo ONTOLÓGICO:**
  - Fundamentos del coaching ontológico:
    - La persona como ser lingüístico
    - Hechos, creencias, y modelos mentales
  - El papel del coach. Habilidades a entrenar.
  - Proceso de coaching: Fases del proceso
  - Seguimiento y resultados
  - Herramientas de trabajo del coach
  - La visión en coaching
  - Prácticas individuales de sesiones de coaching
- **Modelo DBM: COACHING CON MODELADO:**
  - Como estructuramos “actuaciones”
  - La diferencia entre el coaching y las áreas relacionadas: enseñanza, entrenamiento, asesorar, counselling y terapia
  - Comprender y utilizar diferentes estilos de motivación, gestión y autogestión para el coaching.
  - Cómo desarrollar tu propio estilo único de coaching.
  - Maneras de facilitar el aprendizaje.
  - El coaching consciente e inconsciente.
  - Integrar el aprendizaje dentro de sistemas más amplios
  - Facilitar las transiciones en la actuación

### MÓDULO 4 (6 horas):

Proceso de coaching individual (3 sesiones por participante) con un coach experto

### MÓDULO 5 (20 horas):

Supervisiones de sesiones reales de coaching (grupo grande y grupos pequeños)

Sesiones grupales de revisión del aprendizaje

Visión de los clientes

### DIRIGIDO A:

Directores y Gerentes, Consultores, profesionales de Departamentos de RRHH, Psicólogos, “coaches” con interés por conocer diferentes modelos, futuros “coaches”. En general, personas con amplia experiencia profesional e interés por el coaching.

### HORARIO:

Viernes de 16:00 a 21:00  
Sábados de 9:00 a 14:00

### DIRECCIÓN y PONENTES:

**Dirección del Programa:** CARMEN VALLS

**Dirección Técnica:** MANUEL SEIJO

**Directores de los Módulos:**

Coaches expertos en herramientas de apoyo al coaching y en los modelos Ontológico, DBM y Tavistock

### Lugar de celebración

AECOP  
Fernández de la Hoz 1 bis  
28010 Madrid

### Personas de contacto e inscripciones

Carmen Valls: [cvalsb@gmail.com](mailto:cvalsb@gmail.com)

---

**Este programa esta reconocido por  
AECOP para la acreditación de  
Coach profesional**

---



## CALENDARIO

Nº HORAS		
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>20</b>	
VIERNES 9-NOV-2008	5	INTRODUCCIÓN. HISTORIA DEL COACHING
SABADO 10-NOV-2008	5	LA VENTANA DEL COACHING
VIERNES 16-NOV-2008	5	HABILIDADES DEL COACH
SABADO 17-NOV-2008	5	HABILIDADES DEL COACH
<b>HERRAMIENTAS</b>	<b>45</b>	
VIERNES 23-NOV-2008	5	EVALUACIÓN 360
SABADO 24-NOV-2008	5	EVALUACIÓN 360
VIERNES 7-DIC-2008	5	EVALUACIÓN 360
SABADO 8-DIC-2008	5	PSICOLOGÍA POSITIVA
VIERNES 14-DIC-2008	5	PSICOLOGÍA POSTIVIA
SABADO 15-DIC-2008	5	CUESTIONARIOS DE PERSONALIDAD Y COACHING
VIERNES 11-ENE-2008	5	CUESTIONARIOS DE PERSONALIDAD Y COACHING
SABADO 12-ENE-2008	5	CUESTIONARIOS DE PERSONALIDAD Y COACHING
VIERNES 18-ENE-2008	5	CUESTIONARIOS DE PERSONALIDAD Y COACHING
<b>MODELO TAVISTOCK</b>	<b>40</b>	
SABADO 19-ENE-2008	5	MODELO TAVISTOCK
VIERNES 25-ENE-2008	5	MODELO TAVISTOCK
SABADO 26-ENE-2008	5	MODELO TAVISTOCK
VIERNES 1-FEB-2008	5	MODELO TAVISTOCK
SABADO 2-FEB-2008	5	MODELO TAVISTOCK
VIERNES 8-FEB-2008	5	MODELO TAVISTOCK
SABADO 9-FEB-2008	5	MODELO TAVISTOCK
VIERNES 14-FEB-2008	5	MODELO TAVISTOCK
<b>SABADO 15-FEB-2008</b>	<b>5</b>	<b>SUPERVISIÓN</b>
<b>MODELO ONTOLÓGICO</b>	<b>40</b>	
VIERNES 22-FEB-2008	5	MODELO ONTOLÓGICO
SABADO 23-FEB-2008	5	MODELO ONTOLÓGICO
VIERNES 29-FEB-2008	5	MODELO ONTOLÓGICO
SABADO 1-MAR-2008	5	MODELO ONTOLÓGICO
VIERNES 7-MAR-2008	5	MODELO ONTOLÓGICO
SABADO 8-MAR-2008	5	MODELO ONTOLÓGICO
VIERNES 28-MAR-2007	5	MODELO ONTOLÓGICO
SABADO 29-MAR-2007	5	MODELO ONTOLÓGICO
<b>VIERNES 4-ABR-2008</b>	<b>5</b>	<b>SUPERVISIÓN</b>
<b>MODELO DBM</b>	<b>40</b>	
SABADO 5-ABR-2008	5	MODELO DBM
VIERNES 11-ABR-2008	5	MODELO DBM

SABADO 12-ABR-2008	5	MODELO DBM
VIERNES 18-ABR-2008	5	MODELO DBM
SABADO 19-ABR-2008	5	MODELO DBM
VIERNES 25-ABR-2008	5	MODELO DBM
SABADO 26-ABR-2008	5	MODELO DBM
VIERNES 9-MAY-2008	5	MODELO DBM
SÁBADO 10-MAY-2008	5	SUPERVISIÓN Y REVISIÓN FINAL
<b>TOTAL</b>	<b>200</b>	
Adicionalmente se harán 3 sesiones de 2 HORAS de coaching individual con un coach experto		
<b>TOTAL: 206 HORAS</b>		

Las horas de coaching con un coach experto asignado, se realizarán fuera de los días y horario establecidos para el programa, por lo que coach y coachee convendrán el momento más adecuado. Se podrán realizar desde Enero hasta el final del programa.