

La importancia de una **formación práctica en materia de Coaching en el entorno laboral.**

INTRODUCCIÓN

Son muchos los factores que afectan a la dinámica de las organizaciones: flujos migratorios que llevan a la incorporación de personas de distintas culturas y distintos modos de trabajar, crisis periódicas y continuadas, avances tecnológicos que condicionan y alteran las formas de comunicación y los modelos de negocio... Todo ello hace necesaria una revisión constante de las políticas empresariales, y las relativas a los recursos humanos no escapan a esta necesidad. Para subsistir a este aluvión de cambios económicos y sociales son vitales una gestión inteligente y una cooperación entre individuos emocionalmente inteligentes, competentes y capaces de ser proactivos.

El **Postgrado de Coaching en el Entorno Laboral** transfiere las experiencias y conocimientos más oportunos para mejorar las habilidades y competencias de los individuos de una organización, sentando los principios y valores de cada ámbito organizativo para conseguir resultados excelentes. Establece el foco de la acción del Coaching en tres principales áreas: ayudar a la organización a tomar conciencia de sí misma y de su realidad, ayudar a los equipos de trabajo a afrontar los problemas y asumir los retos que pueden surgir hasta llegar a la excelencia, y ayudar al directivo con personal a su cargo a mejorar su eficacia como profesional, además de potenciar el rendimiento en el trabajo a través de sus competencias personales.

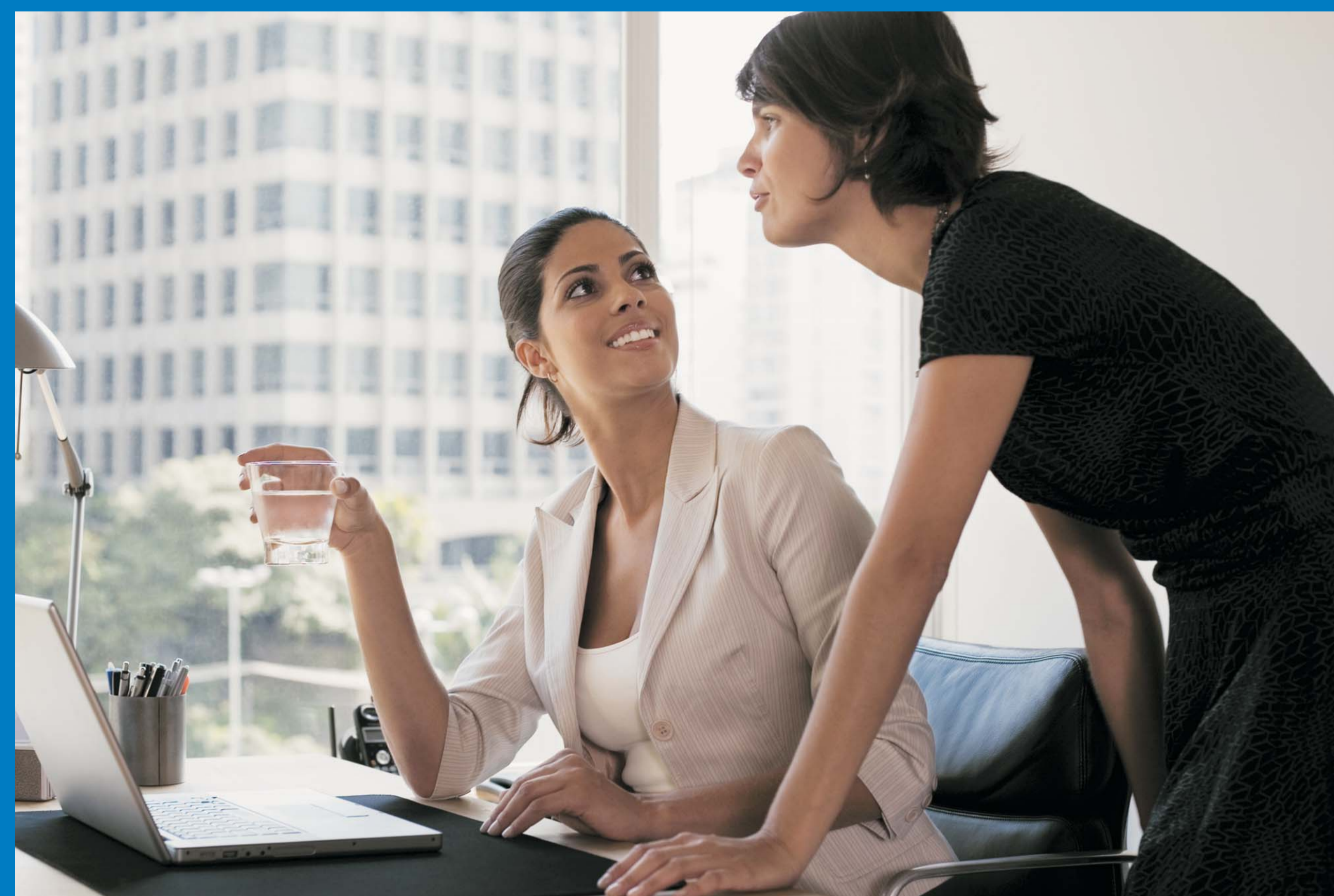
OBJETIVOS

- Usar herramientas propias del Coaching para realizar procesos de acompañamiento satisfactorios y enfocados de forma resolutiva.
- Conocer los diferentes enfoques y modelos existentes en la metodología Coaching, experimentar con ellos y practicar desde la base.
- Implantar procesos de Coaching en las organizaciones.
- Dinamizar grupos o equipos de trabajo que quieran conseguir mejores resultados a través de la metodología Coaching.

CURSO RECONOCIDO POR LA



METODOLOGÍA



La modalidad presencial permite un alto grado de practicidad en el día a día realizando actividades profesionalizadoras. Además se ofrece un proceso individualizado de Coaching que pretende desarrollar las competencias emocionales básicas para el ejercicio como coach: conciencia emocional, regulación emocional, autonomía emocional, competencia social y habilidades de vida y bienestar.

El Postgrado de Coaching en el Entorno Laboral, ha desarrollado una metodología totalmente vivencial, en la que los participantes realizan procesos de coaching a personas individuales o a grupos de trabajadores. En estos procesos pueden desarrollar los conocimientos y habilidades adquiridas durante la formación y ponerlas en práctica, a la vez que proporcionan un servicio de acompañamiento al cliente completamente confidencial y siempre de la mano de la Dra. Meritxell Obiols como tutora y mentora-coach de estas actividades profesionalizadoras.

La excelencia en la formación como coach, se puede conseguir con una formación complementaria en inteligencia emocional. En la Universidad de Barcelona se ha apostado por un itinerario conjunto entre inteligencia emocional y coaching para el desarrollo completo y la mejora de las habilidades directivas y emocionales en el entorno laboral, aspecto clave si se lideran personas o para profesionales de los recursos humanos que quieren desarrollar y aplicar nuevos modelos de liderazgo de personas a través de la metodología coach.

Descúbrelo y amplía
toda la información en:

www.il3.ub.edu

IL3-UB,
Institut de Formació Contínua
Universitat de Barcelona

Distrito 22@.
C/ Ciutat de Granada, 131.
08018 Barcelona

